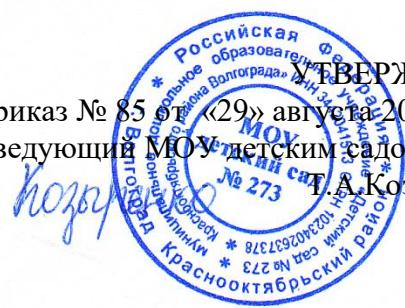


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда»

СОГЛАСОВАНО

Протокол педсовета № 1  
от «29» августа 2025 г.

Приказ № 85 от «29» августа 2025 г.  
Заведующий МОУ детским садом № 273



**Учебный план муниципального дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 273  
Краснооктябрьского района Волгограда»  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие  
документы:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, , утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2.12.2020г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержен приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155)
- Устав МОУ детского сада № 273
- «Основная образовательная программа дошкольного образования МОУ детского сада № 273»

- «Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МОУ детского сада № 273»
- «Федеральная образовательная программа дошкольного образования» утвержденная 25.11.2022г. № 1028

Учебный план на 2025-2026 учебный год предусматривает освоение основной и адаптированной образовательной программ дошкольного образования. Обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и Федеральной образовательной программы.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- 1 Регулирование объёма образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и Федеральной образовательной программы.

Учебный план определяет

- ✓ Структуру и содержание пяти образовательных областей (познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, физическое и художественно-эстетическое развитие), обеспечивая развитие личности, мотивации и способности детей в различных видах детской деятельности (двигательной, коммуникативной, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной, восприятию художественной литературы и фольклора)
- ✓ Время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения;
- ✓ Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями ООП ДО и АОО ДО МОУ детского сада № 273.

Во всех возрастных группах занятия распределены с учётом «трудных» и «лёгких» психофизических дней: «трудные» - понедельник, пятница; «лёгкие» - вторник, среда, четверг-планируются занятия повышенной сложности.

В соответствии с ООП и АООП МОУ детского сада № 273 педагог может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Длительность занятий для возрастных групп определена в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также с учетом инструктивно-методического письма Министерства образования РФ от 14.03.2000г. № 56/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности одного занятия	
Вторая ранняя	Не более 10 мин.	
Первая младшая	Не более 10 мин.	
Вторая младшая	Не более 15 мин.	
Средняя группа	Не более 20 мин.	
Старшая группа	Не более 25 мин.	
Подготовительная к школе	Не более 30 мин.	

Возрастная группа	Количество занятий, продолжительность	II половина дня
Вторая ранняя	Не более 2 занятий (20 мин.)	возможны
Первая младшая	Не более 2 занятий (20 мин.)	возможны
Вторая младшая	Не более 2 занятий (30 мин.)	-
Средняя группа	Не более 2 занятий (40 мин)	-
Старшая группа	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	Возможны. Не более 25 мин.
Подготовительная к школе	Не более 3 занятий (90 мин)	Возможны. Не более 30 мин.

Занятия проводятся со всей группой, кроме второй ранней и первой младшей группой (за исключением занятий по восприятию смысла музыки и двигательной активности). Количество занятий и время продолжительности соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Вовремя проведения занятий во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы.

Содержание ООП ДО МОУ детского сада № 273 в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

### **Учебный план в группах раннего возраста на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательные области	Направление деятельности	Смешанная ранняя				Первая младшая	
		Вторая ранняя		Первая младшая			
		Количество часов				Количество часов	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	0	0	1	36	1	36
	Игры-занятия с дидактическим материалом	1	36	0	0	0	0
	Ознакомление с миром природы	0	0	0,5	18	0,5	18
	Предметное и социальное окружение	1	36	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	1	36	1	36
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения	0	0	1	36	1	36

Физическое развитие	Игровая ситуация (двигательная активность) в помещении	2	72	2	72	2	72
	Игровая ситуация (двигательная активность) на улице	1	36	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0	0	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72
	всего	10		10		10	

**Учебный план в группах дошкольного возраста  
на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательные области	Направление деятельности	Вторая младшая		Средняя		Старшая (в т.ч. ТНР)		Подготовительная к школе (в т.ч. ТНР)	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	2	72
	Ознакомление с миром природы	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Предметное и социальное окружение	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	1	36	2	72	1	36
	Чтение художественной литературы	0	0	0	0	0	0	0	0
	Подготовка к обучению грамоте	0	0	0	0	0	0	1	36
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения	0	0	0	0	0,5	18	1	36
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	0	0,5	18	1	36

Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на улице	1	36	1	36	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
	Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
	Всего	10		10		13		15	